



AIDE AUX AIDANTS

Le Bien-Etre, essentiel aux aidants

Pour mieux assurer son rôle d'aidant au quotidien, il est essentiel de s'accorder du temps pour soi et de préserver son propre bien-être.

Venez expérimenter gratuitement des techniques de bien-être animées par des professionnels proches de chez vous.

Venez également échanger avec des professionnels du Conseil Départemental.

Le vendredi 20 septembre 2019 à 14h30

**Centre Culturel de Hoerd
1 rue de la République
67720 HOERDT**

Informations complémentaires :

Tél : 03 69 20 75 92

Tél : 07 63 95 05 11